

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Infancia y juventud, Mujeres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Hombres, Cultura y ocio.

---

## Descripción

El Club Social Terres de l'Ebre, es un espai de lleure i trobada per a persones amb problemàtica de Salut Mental.

Objectius: Fomentar el manteniment dels vincles afectius i de relació amb l'entorn, adquisició de competències personals mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

### Críteris

d'accés:

- Complir críteris de trastorn mental.
- Període d'estabilitat clínica de la malaltia.
  
- Tenir motivació i autonomia suficient per realitzar les activitats.
  
- Tenir més de 18 anys.
  
- Residència a Catalunya.

Víes d'entrada:

Des de la Xarxa bàsica de salut mental:

- o Des de recursos socials
  
- o Serveis bàsics salut: CAP
  
- o Recursos salut mental i laboral: CET, prelaboral...
  
- o Des de recursos privats.
  
- o De manera particular (es remet al referent per la valoració.)

Activitats Internes:

- o Jocs de taula
  
- o Estimulació cognitiva
  
- o Taller de cuina
  
- o Karaoke
  
- o Manualitats
  
- o Cafè i tertulia.

- o Cinefòrum.
  
- o Celebració aniversaris.
  
- o Taller de relaxació
  
- o Taller autoimpartit.

#### Activitats

##### Externes:

Gimnàs/  
Piscina

Sortides

Joc  
de petanca

Joc  
billar/ futbolín, diana.

Col.laboracions  
amb altres entitats.

Sortides  
autogestionades grupals.

---

## Contacto

Anna Betri / Cristina Monforte - 877062514 / 640969762 - clubsocialterresebre@gmail.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle América 44 43870 Amposta Amposta Amposta Tarragona Cataluña España



## Página web del proyecto

<http://www.afmmebre.org>

<https://www.facebook.com/ClubSocialTE1/>

<https://twitter.com/ClubSocialTE1>

## Imagen del Recurso

